

# 究極の情報整理術！

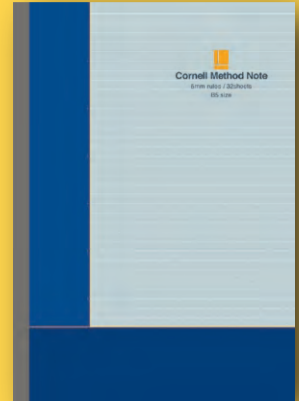
## Cornell Method Note

### NEW コーネルメソッドノート

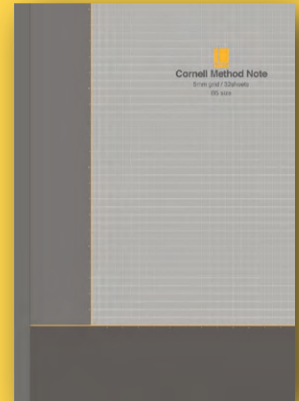
アメリカのコーネル大学で開発されたノート術、それがコーネルメソッドノート。書くだけで情報が整理され、思考をまとめるのに役立ちます

**B5 綴じノート**  
253円(本体価格230円)

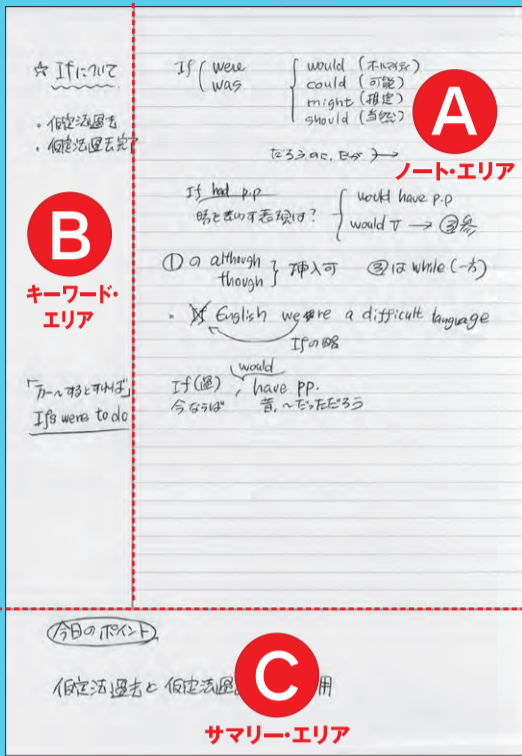
●本文 6mm罫線タイプ(B罫)



●本文 5mm方眼タイプ



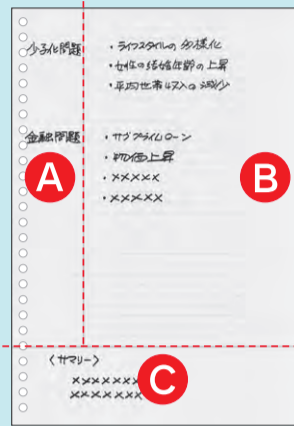
— コーネルメソッドノートの使い方 —



**STEP 1 A ノート・エリア**  
授業、会議中に内容を書き込みます。  
●主要なポイントを記入。  
●記号、略字を率先して使用し、完全な文章は不要。  
●聞き漏らしたところは空白にしておき、すぐ後で必ず空白を埋めるようにする。  
●ポイント 10日後見てもきちんと分かるか？

**STEP 2 B キーワード・エリア**  
授業、会議終了後すぐに重要なキーワード、疑問点などを書き出します。  
●ポイント 疑問点は明確に！

**STEP 3 C サマリー・エリア**  
復習する時、ページ毎の要約を簡潔に書き入れます。  
●ポイント 毎週10分は読み返す！



💡 使い方や用途に応じてアレンジをおすすめします。💡

授業や会議中にトピックスが飛び回ってしまう場合は、次のような使い方があります。

- A 主なアイデア
- B 詳細
- C 「主なアイデア」の集約、概要  
それに対する質問及び回答

理解と分析を促し、その後の行動力につながります。

**Gakken 株式会社 学研ステイフル**

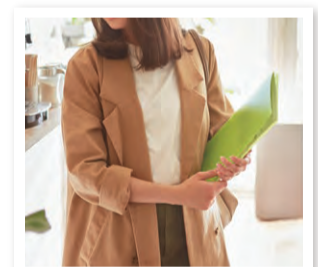
〒141-8419 東京都品川区西五反田2-11-8  
TEL 03-6420-3965 <https://www.gekkensf.co.jp/>



KOKUYO



そばにある小物にも、それぞれの空間にも馴染む質感



からやかに、手にしっくり馴染むかたち



さっと折り返せる、家でも使いやすいかたち



やわらかな丸み、きれいに収まる存在感

日常にとけこむ  
やさしい質感の **Glassele**

- ✦ キズが目立ちにくい
- ↻ 360度折り返し可能
- 📐 角丸設計
- 📏 スリムな背幅

コクヨ株式会社  
<https://www.kokuyo-st.co.jp/>

クリアブック **Glassele**